Läkemedel som påverkar munnen

Många vanliga läkemedel kan påverka munhälsan. Det är bra att känna till, så att du kan skydda tänderna.

## Muntorrhet

Den vanligaste biverkningen i munnen är muntorrhet. Den kan orsakas av läkemedel mot högt blodtryck, allergi, depression, oro och många andra tillstånd. Risken ökar om man tar flera läkemedel.

## Tandköttsförändringar

Vissa läkemedel kan få tandköttet att svullna. Noggrann munhygien kan minska besvären.

## Söta mediciner

Flytande https://linktr.ee/keyb209aifpg läkemedel och sugtabletter kan innehålla socker, vilket ökar risken för hål om de tas ofta.

## Blodförtunnande läkemedel

Den som tar blodförtunnande läkemedel kan blöda mer vid vissa behandlingar. Därför är det viktigt att tandläkaren vet om det.

## Berätta alltid för tandvården

Ta med en aktuell lista över dina läkemedel till besöket. Det hjälper tandläkaren att bedöma risker och ge rätt råd.

## Sluta inte på egen hand

Om du misstänker att ett läkemedel påverkar munnen, prata med din läkare. Sluta inte ta läkemedel på egen hand.



## Vad du kan göra vid muntorrhet

Om ett läkemedel ger muntorrhet kan du dricka vatten ofta, tugga sockerfritt tuggummi och använda produkter från apoteket som fuktar munnen. Undvik täta söta mellanmål, eftersom munnen har sämre skydd än vanligt. Tandvården kan rekommendera tandkräm med extra fluor eller fluorskölj. Regelbundna kontroller är extra viktiga, eftersom hål kan utvecklas snabbt när saliven minskar.

## Läkemedel och behandlingar hos tandläkaren

Vissa läkemedel påverkar inte bara munnen utan också hur tandläkaren kan behandla dig. Blodförtunnande läkemedel kan ge ökad blödning vid tandutdragning. Vissa läkemedel mot benskörhet kan påverka läkningen i käkbenet vid kirurgiska ingrepp. Läkemedel som påverkar immunförsvaret kan öka risken för infektioner. Därför

är det viktigt att tandläkaren alltid har en aktuell lista över vad du tar. Sluta aldrig med ett läkemedel inför en tandbehandling utan att först prata med den läkare som har skrivit ut det.

Tandläkaren och läkaren kan då tillsammans planera behandlingen så att den blir säker för dig. Ta alltid med en aktuell läkemedelslista.

## Sammanfattning

Läkemedel kan ge muntorrhet och andra besvär i munnen. Berätta vilka läkemedel du tar när du bokar tandläkartid, så kan du få råd om extra skydd för tänderna.

Boka Tandläkartid är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Här hittar du guider om allt från första besöket till akut tandvärk.