Lagningar: vad händer när ett hål ska lagas?

Att laga ett hål är en av de vanligaste behandlingarna hos tandläkaren. För de flesta går det snabbt och smärtfritt. Här är vad som brukar hända.

Innan lagningen

Tandläkaren förklarar var hålet sitter och hur stort det är. Om hålet är djupt bedövas tanden. Små hål nära ytan kan ibland lagas utan bedövning, men du kan alltid be om det.

Själva behandlingen

Det skadade materialet borras eller slipas bort. Sedan fylls tanden med ett lagningsmaterial, oftast ett tandfärgat plastmaterial som härdas med ljus. Tandläkaren formar lagningen så att den passar bettet.

Efter lagningen

Om du har fått bedövning kan läppen och tungan kännas domnade en stund. Vänta med att äta tills känseln kommer tillbaka. Tanden kan vara lite känslig några dagar, men det brukar gå över.

Om bettet känns fel

Om lagningen känns för hög när du biter ihop, hör av dig till kliniken. Det är ett vanligt och enkelt problem som går att justera.

Hur länge håller en lagning?

Det varierar. Med god munhygien och regelbundna kontroller kan en lagning hålla länge. Stora lagningar och lagningar på tuggytor slits mer. Vid undersökningarna kontrollerar tandläkaren att lagningarna fortfarande sluter tätt.

Förebygg nya hål

- Borsta två gånger om dagen med fluortandkräm.
- Rengör mellan tänderna varje dag.
- Undvik täta mellanmål och söta drycker.

Olika lagningsmaterial

De flesta lagningar görs i dag med ett tandfärgat plastmaterial som härdas med ljus. Det smälter in bra och kan användas på både fram- och kindtänder. Vid stora skador kan andra material vara lämpligare, till exempel keramik som tillverkas efter ett avtryck. Tidigare var amalgam vanligt, och många vuxna har fortfarande gamla amalgamlagningar. De behöver inte bytas om de är hela och fungerar. Om du undrar vilket material som används i din lagning och varför, fråga tandläkaren. Det finns för- och nackdelar med olika material beroende på var i munnen tanden boka tandlakartid privat sitter.

Det viktigaste är att lagningen sluter tätt och att tanden blir lätt att hålla ren.



Sammanfattning

En lagning är en vanlig och oftast okomplicerad behandling. Ju tidigare ett hål upptäcks, desto mindre blir lagningen. Därför lönar det sig att boka regelbundna undersökningar.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.