Är det normalt att ha ont efter en behandling?

Efter vissa behandlingar kan tanden eller tandköttet vara ömt en tid. Här är vad som är normalt och när du bör höra av dig.

Efter en lagning

Det är vanligt att tanden är lite känslig för kyla och tryck några dagar. Om lagningen känns för hög när du biter ihop, kontakta kliniken.

Efter tandstensborttagning

Tandköttet kan vara ömt och blöda lite i några dagar. Fortsätt borsta försiktigt.

Efter en rotfyllning

Tanden kan vara öm att bita på i några dagar. Receptfria smärtstillande läkemedel kan hjälpa, men följ anvisningarna.

Efter en tandutdragning

Ömhet och lätt svullnad är vanligt de första dagarna. Smärtan bör minska efter hand.



När ska du höra av dig?

- Om smärtan ökar efter några dagar i stället för att minska.
- Om du får svullnad eller feber.
- Om det blöder mycket och inte slutar.
- Om bettet känns fel.

Fråga om råd

Fråga alltid vid besöket vad du kan förvänta dig bokatandlakartid efteråt och vad du ska göra om du får besvär.

Så lindrar du

Vila och undvik att tugga på den behandlade sidan de första dagarna. Välj mat som inte är för varm eller kall om tanden ilar. Borsta försiktigt men fortsätt med munhygienen, eftersom rena tänder läker bättre. Receptfria smärtstillande läkemedel kan hjälpa, men följ anvisningarna och fråga om du är osäker på vad som passar dig, särskilt om du tar andra läkemedel.

Smärtstillande efter behandling

Vid ömhet efter en behandling kan receptfria smärtstillande läkemedel ge lindring. Följ alltid anvisningarna på förpackningen eller tandläkarens råd, och fråga om du är osäker på vilket läkemedel som passar dig, till exempel om du tar andra läkemedel, är gravid eller har någon sjukdom. Ta inte mer än den rekommenderade dosen även om det fortfarande gör ont. Om smärtan inte lindras av vanliga https://pastoral-birth-dc0.notion.site/En-bokad-tandl-kartid-kan-avse-b-de-tandl-kare-och-tandhygienist-416a333f10cf8007807df9c3eccac41a smärtstillande, eller om du behöver ta dem i flera dagar utan förbättring, är det ett tecken på att du bör kontakta kliniken för en kontroll.

Det är alltid bättre att höra av sig en gång för mycket än att vänta med en komplikation.

Sammanfattning

Lite ömhet efter en behandling är vanligt. Men om smärtan ökar, om du får svullnad eller feber, hör av dig till kliniken.

Boka Tandläkartid hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.