När de permanenta tänderna kommer

Att barnet tappar mjölktänder och får nya tänder är ett stort steg. Här är vad som är bra att veta.



När händer det?

De första permanenta tänderna kommer ofta fram vid sex till sju års ålder, både framtänder och de första stora kindtänderna. Tandväxlingen pågår sedan i flera år.

De första kindtänderna

De första stora kindtänderna kommer fram bakom mjölktänderna utan att någon tand faller ut. Därför märks de inte alltid. De är extra känsliga för hål när de är nya.

Borsta extra noga

Nya tänder som håller på att bryta fram är svåra att nå. Borsta noggrant och vinkla borsten så att du når hela tuggytan.

Om mjölktanden sitter kvar

Ibland kommer den permanenta tanden fram bakom en mjölktand som inte har lossnat. Kontakta tandvården om mjölktanden sitter kvar länge.

Sneda tänder

Nya tänder kan se stora och sneda ut i början. Ofta rättar det sig när fler tänder kommer. Bettet kontrolleras vid de regelbundna besöken.

Om en tand gör ont när den bryter fram

Det kan ömma i tandköttet **bokatandlakartid** när en ny tand bryter fram, särskilt de stora kindtänderna. Ofta räcker det med försiktig borstning och tålamod. Om tandköttet blir svullet, om barnet får feber eller om värken inte går över bör du kontakta tandvården. Det är också bra att höra av sig om en ny tand ser missfärgad ut eller har fläckar.

Framtänderna

När de permanenta framtänderna kommer fram ser de ofta stora ut i förhållande till barnets ansikte och mjölktänderna runt omkring. De kan också ha en lite taggig kant och verka gulare än mjölktänderna. Det är helt normalt. Kanten slits ofta jämn med tiden, och tänderna ser mer proportionerliga ut när ansiktet växer. Det är också vanligt att det blir glipor mellan framtänderna under en period. Ofta sluter sig de när fler tänder kommer fram. Om du är orolig över hur tänderna växer, ta upp det vid barnets nästa besök hos tandvården.

Det mesta som ser konstigt ut i början brukar rätta till sig när fler tänder har kommit fram.

Sammanfattning

De permanenta tänderna kommer från ungefär sex års ålder. Borsta extra noga runt nya tänder och kontakta tandvården om boka akut tandlakartid något verkar fel.

Boka Tandläkartid hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.