

Η συζήτηση γύρω από την κανναβιδιόλη (CBD) έχει επανέλθει δυναμικά στο προσκήνιο, ιδιαίτερα από το 2018, όταν η Παγκόσμια Υπηρεσία Αντιντόπινγκ (WADA) αποφάσισε την αφαίρεση της CBD από τη λίστα απαγορευμένων ουσιών.

Τι είναι η WADA και γιατί έχει σημασία η αφαίρεση της CBD;

Η **Παγκόσμια Υπηρεσία Αντιντόπινγκ (WADA)** αποτελεί τον παγκόσμιο οργανισμό που επιβλέπει τους κανόνες αντιντόπινγκ στον αθλητισμό. Η λίστα της WADA περιλαμβάνει ουσίες και μεθόδους που απαγορεύονται επειδή μπορεί να βελτιώσουν τεχνητά την απόδοση ή να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία των αθλητών.

Το 2018, η WADA κατήργησε την κανναβιδιόλη (CBD) από αυτήν τη λίστα. Αυτό σημαίνει ότι πλέον η χρήση CBD δεν αποτελεί παραβίαση των κανόνων αντιντόπινγκ, διευκολύνοντας τη χρήση της από αθλητές που αναζητούν ανακούφιση από πόνους ή φλεγμονές, χωρίς να ρισκάρουν αποκλεισμό.

Η διαφορά THC και CBD – Καθοριστικός παράγοντας στην πολιτική της WADA

Για να κατανοήσουμε τη σημασία αυτής της απόφασης, πρέπει να ξεκαθαρίσουμε τις διαφορές μεταξύ δύο βασικών ουσιών που προέρχονται από το φυτό κάνναβη:

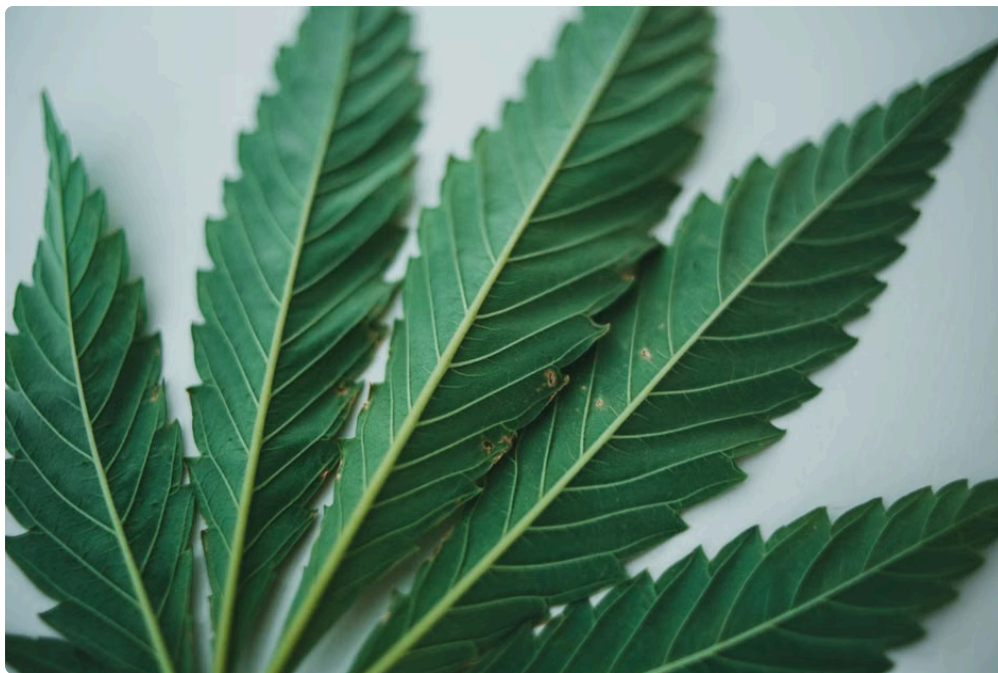
- **THC (τετραϋδροκανναβινόλη):** Ψυχοδραστική ουσία που προκαλεί το «κάνναβη-υψηλό». Παραμένει απαγορευμένη από τη WADA λόγω των επιδράσεών της στην απόδοση και την υγεία.
- **CBD (κανναβιδιόλη):** Μη ψυχοδραστική ουσία με ανακουφιστικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, που τώρα επιτρέπεται επίσημα από τη WADA.

Ήταν κρίσιμη η διάκριση αυτή, καθώς μέχρι το <https://www.politica.gr/ellada/neoi-nomoi-nea-dikaiomata-pos-i-elliniki-nomothesia-allazei-tin-prosbasi-sti-therapeia> 2018 όλα τα παράγωγα κάνναβης ήταν απαγορευμένα, δυσχεραίνοντας την πρόσβαση σε θεραπείες που βασίζονται σε CBD.

Πότε έγινε η αφαίρεση της CBD από τη λίστα της WADA;

Συγκεκριμένα, η αλλαγή υιοθετήθηκε στην λίστα απαγορευμένων ουσιών της WADA που ίσχυε από την 1η Ιανουαρίου 2018.

Αυτή η απόφαση επισήμως:



- Απαγόρευσε τη χρήση THC, όπως και πριν.
- Αφαίρεσε την CBD, δηλαδή δεν είναι πλέον απαγορευμένη ουσία.
- Απαιτεί τη συνεχή παρακολούθηση καλής ποιότητας δειγμάτων, καθώς περιεκτικότητα σε THC του ειδικού προϊόντος πρέπει να είναι συγκρατημένη κατά τους κανονισμούς.

Τι σημαίνει για τον ασθενή και τον αθλητή στην Ελλάδα αυτή η αλλαγή;

Η αφαίρεση της CBD από τη λίστα της WADA έχει σημαντικές προεκτάσεις για το θεσμικό πλαίσιο υγείας στην Ελλάδα και ειδικότερα για τους ασθενείς και αθλητές που αναζητούν θεραπείες βασισμένες σε κανναβιδιόλη.

Θεσμικό πλαίσιο υγείας στην Ελλάδα

- **Υπουργείο Υγείας:** Στην Ελλάδα, το Υπουργείο Υγείας είναι υπεύθυνο για τη ρύθμιση της φαρμακευτικής πολιτικής, μεταξύ των οποίων και της φαρμακευτικής κάνναβης.
- **Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (ΕΟΦ):** Ελέγχει και εγκρίνει τα φαρμακευτικά προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων και αυτών που περιέχουν CBD.
- **Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ):** Ρυθμίζει την αποζημίωση και πρόσβαση των ασφαλισμένων σε θεραπείες.

Κάθε θετική εξέλιξη της διεθνούς πολιτικής, όπως η αφαίρεση της CBD από την απαγορευμένη λίστα της WADA, θα πρέπει να προβληματίσει τις ελληνικές αρχές ώστε να διευκολύνουν την πρόσβαση σε θεραπείες με CBD.

Πρόσβαση σε θεραπεία και αποζημίωση στην Ελλάδα

Σήμερα, συχνά οι ασθενείς που λαμβάνουν φαρμακευτική κάνναβη ή CBD αντιμετωπίζουν δυσκολίες όπως:

- Έλλειψη συγκεκριμένων τιμών ή κόστους θεραπείας, με αποτέλεσμα ασαφείς οικονομικές δυσκολίες.
- Έλλειψη αποζημίωσης ή ασαφείς κανόνες για την κάλυψη από τον ΕΟΠΥΥ.
- Καθυστέρηση στην ενημέρωση και στη χορήγηση σχετικών αδειών.
- Γραφειοκρατικά εμπόδια, που κάνουν τη θεραπεία δύσκολα προσβάσιμη.

Η νομική αναγνώριση και το ξεκαθάρισμα σε θέματα αποζημιώσεων και τιμών, είναι επιτακτικά ζητήματα. Χωρίς αυτά, το «επιτρέπεται» δεν αρκεί στην πράξη.



Δικαιώματα ασθενών: Ενημέρωση, συναίνεση και δεύτερη γνώμη

Οι ασθενείς έχουν δικαιώματα που δεν πρέπει να παραμελούνται:

1. **Ενημέρωση:** Να γνωρίζουν με σαφήνεια τον φάκελό τους, το είδος της θεραπείας, τα πιθανά οφέλη και τις πιθανές παρενέργειες.
2. **Συναίνεση:** Να δίνουν ελεύθερα και ενημερωμένα την συγκατάθεσή τους για τη χορήγηση CBD ή άλλων φαρμάκων.
3. **Δεύτερη γνώμη:** Να μπορούν να ζητούν νεώτερη ιατρική γνώμη χωρίς δυσκολίες.
4. **Προστασία προσωπικών δεδομένων:** Καθώς αναφέραμε συχνά και online εργαλεία για ασφάλεια, όπως το *reCAPTCHA*, το απόρρητο των ιατρικών φακέλων είναι ουσιώδους σημασίας.

Πρακτικές συμβουλές για ασθενείς και αθλητές

- Πριν ξεκινήσετε θεραπεία με CBD, πάντα να ενημερώνεστε για το τι ακριβώς περιέχει το προϊόν (THC εναντίον CBD).
- Ζητήστε από τον γιατρό να σας εξηγήσει τη νομοθεσία και το αν καλύπτεται η θεραπεία από τον ΕΟΠΥΥ.
- Κρατήστε πλήρη αρχείο με ιατρικές γνωματεύσεις, εξετάσεις και αποδείξεις για καλύτερη διαχείριση και πιθανή διεκδίκηση δικαιωμάτων.
- Μην εμπιστεύεστε ασάφειες όπως «όλα λύνονται», ζητήστε ξεκάθαρες απαντήσεις για κόστος, τιμές και κάλυψη.

Συμπεράσματα

Η αφαίρεση της CBD από τη λίστα της WADA το 2018 ήταν βήμα προόδου που επηρεάζει θετικά ιδιαίτερα τους αθλητές, μεμονωμένους και μη. Παράλληλα, όμως, δεν πρέπει να αγνοούμε την πραγματικότητα στην Ελλάδα, όπου το νομοθετικό και υγειονομικό πλαίσιο χρειάζεται ακόμα βελτιώσεις για να εξασφαλίσει πρόσβαση, αποζημίωση και σεβασμό στα δικαιώματα των πολιτών.

Η μόνη ουσιαστική αλλαγή έρχεται μέσα από συντονισμένες προσπάθειες του Υπουργείου Υγείας, του ΕΟΦ και του ΕΟΠΥΥ, ώστε η διεθνής αλλαγή στην πολιτική να γίνει πράξη για τους ασθενείς στην καθημερινότητα.

Παρακολούθηση σχετικού βίντεο για την εξέλιξη του νομικού πλαισίου